

Connaître ses opinions

Comment maintenant procéder à une « enquête » sur ses opinions ?

Voici plusieurs méthodes possibles. **Commencez par celle qui vous convient le mieux.** Puis venez-en à une autre. Ou combinez-les entre elles.

Objectif : avoir écrit sur mon cahier ce que je pense d'un certain nombre de problèmes.

Exercice

Quelles sont mes idées ?

Première proposition (Exercice 1)

Je me donne 1/2 heure au calme, pour réfléchir et répondre en quelques phrases sur une feuille blanche à la question suivante : « Quelles sont, dans ma vie, les idées auxquelles je tiens le plus ? »

Précision : par idée, j'entends ici une affirmation, un point de vue sur une question essentielle qui me concerne personnellement en tant que je suis un être humain.

Cet exercice peut être repris plusieurs fois. Dans ce cas, je commence par relire ce que j'ai déjà écrit, je réfléchis et je continue.

Dans un second temps, mais dans un second temps seulement, je formule pourquoi je tiens à telle idée.

Sur quoi portent nos opinions ?

Deuxième proposition (Exercice 2)

Nous allons procéder par thèmes. Parmi les thèmes ci-dessous, je vais choisir un des sujets qui m'intéressent, **et un seul**, puis **écrire** à partir de là ce que j'ai pensé :

- Dieu, la religion, la prière, la mort, la survie, la résurrection, la réincarnation, l'au-delà...
- les syndicats, les partis, les hommes politiques, le vote, la démocratie, la justice, le droit, le pouvoir, l'État...
- les Arabes, les juifs, les homosexuels, les prostituées, les handicapés, les Français et les étrangers, les jeunes et les vieux, les hommes et les femmes, les autres en général, la société...
- le tabagisme, l'alcoolisme, la drogue, la délinquance, le Sida, la débilité, la folie...
- le suicide, la contraception, l'avortement, l'euthanasie, la fécondation in vitro, les mères porteuses, le don d'organes, l'expérimentation sur les animaux, les manipulations génétiques...
- la magie, l'astrologie, les sciences occultes, les OVNI, le nucléaire, l'écologie, l'informatique ;
- la nature, l'existence, le temps, le travail, le désir, la liberté, le bonheur.

Je peux me mettre plusieurs fois à l'ouvrage, sur des thèmes différents, mais il faut chaque fois prendre un point précis et écrire un certain nombre de phrases, en expliquant et en justifiant mon point de vue.

Mes choix d'opinions

Troisième proposition (Exercice 3)

J'entoure la réponse dont je me sens le plus proche, et j'explique sur mon cahier pourquoi en quelques phrases, en renvoyant au numéro.

1. Je suis plutôt :

- croyant
- athée
- agnostique

2. La vie :

- est absurde
- a le sens que Dieu lui donne
- a le sens que l'homme lui donne

3. En cas de vote, je me prononcerais plutôt pour :

- l'extrême-gauche
- le Parti communiste
- le Parti socialiste
- les écologistes
- l'UDF
- le RPR
- le Front national

4. L'art abstrait contemporain :

- est globalement incompréhensible et gratuitement provocateur ; ce n'est pas vraiment de l'art.
- en dérangeant notre regard, renouvelle notre appréhension du réel et de la beauté.
- autre

5. Les progrès scientifiques et techniques :

- libèrent toujours plus l'homme
- se retournent aujourd'hui contre l'homme
- autre

6. Les sciences occultes (Ex. : voyance, astrologie...) :

- permettent à leur façon de connaître et d'agir
- sont irrationnelles et mystificatrices
- autre

7. La libération des femmes est :

- la légitime revendication d'une égalité entre les sexes
- une revanche exagérée contre les hommes
- une catastrophe pour les enfants et la famille
- autre

8. *L'homosexualité est :*

- une façon parmi d'autres de vivre sa sexualité
- une maladie
- un vice

9. *Le procédé de fécondation de l'ovule par les spermatozoïdes dans une éprouvette :*

- permet d'accéder au droit d'avoir un enfant
- consacre la dégénérescence de la sexualité naturelle
- autre

10. *L'étranger est plutôt pour moi :*

- quelqu'un qui menace mon identité et ma sécurité
- quelqu'un qui enrichit ma personnalité et ma culture
- autre

Exercice 4

Je vais raconter, à moi-même ou à un proche, puis **analyser par écrit**, comment :

1. Je suis devenu dans ma vie croyant ou athée ou...
2. J'ai acquis mes idées politiques actuelles.

Je procéderai en deux temps, domaine après domaine, en commençant par celui qui me semble le plus facile. Je pourrai éventuellement m'appuyer sur certains échos que susciteraient les questions et remarques ci-dessous.

Organiser son doute

Il ne faut donc pas hésiter à interroger ses opinions, si l'on veut que ce que l'on pense soit vraiment fondé.

C'est maintenant le moment de reprendre l'état de mes opinions. (si je n'ai pas commencé cet ouvrage par le premier chapitre, je fais sur mon cahier de pensées les exercices n° 1, 2 et 3 des pages 17 à 19).

Je vais d'abord sélectionner celles qu'il serait souhaitable que j'examine :

Exercice

Exercice 5

- Parmi les idées auxquelles je tiens le plus (exercice 1 du premier chapitre) ;
- Ou/et parmi les thèmes que j'ai choisi de développer (exercice 2) ;
- Ou/et parmi les explications que j'ai données à partir des cases que j'ai cochées (exercice 3) ;

quelles sont celles que j'ai puisées dans mon entourage sans les avoir vraiment **analysées avant de les adopter ?**

Je peux m'appuyer, pour faire cette liste d'idées, sur l'exercice 4 (*voir p. 21*) où j'analyse comment précisément mes idées religieuses ou politiques se sont formées dans ma vie. Je peux particulièrement pointer celles qui me semblent traduire un certain conformisme par rapport aux milieux que j'ai fréquentés. L'idée **conformiste**, c'est celle qui se conforme aux normes et aux usages d'un milieu déterminé, qui en est représentative compte tenu de son identité, de son histoire. C'est l'adhésion à ce qui est établi (même si cela peut rapidement changer, comme la mode vestimentaire ou intellectuelle).

Je peux aussi très utilement relever les idées qui semblent très ancrées dans mon affectivité, suscitent de ma part des réactions vives, pas toujours maîtrisées (Ex. : sur les étrangers, l'homosexualité, ou la possibilité prochaine pour l'homme d'être enceint !).

Exercice 6

Argumenter mon doute

- Je vais donc prendre une ou plusieurs des idées que j'ai relevées, et chercher, dans des discussions et des lectures, des objections qui pourraient m'interroger, me permettre d'aller plus loin.
- J'écrirai ces objections de façon à ce qu'elles me paraissent crédibles, non caricaturales, dignes d'être prises au sérieux et discutées.