

Connaître ses opinions

Comment maintenant procéder à une « enquête » sur ses opinions ?

Voici plusieurs méthodes possibles. **Commencez par celle qui vous convient le mieux.** Puis venez-en à une autre. Ou combinez-les entre elles.

Objectif : avoir écrit sur mon cahier ce que je pense d'un certain nombre de problèmes.

Quelles sont mes idées ?

Première proposition (Exercice 1)

Je me donne 1/2 heure au calme, pour réfléchir et répondre en quelques phrases sur une feuille blanche à la question suivante : « Quelles sont, dans ma vie, les idées auxquelles je tiens le plus ? »

Précision : par idée, j'entends ici une affirmation, un point de vue sur une question essentielle qui me concerne personnellement en tant que je suis un être humain.

Exercice

Cet exercice peut être repris plusieurs fois. Dans ce cas, je commence par relire ce que j'ai déjà écrit, je réfléchis et je continue.

Dans un second temps, mais dans un second temps seulement, je formule pourquoi je tiens à telle idée.

Sur quoi portent nos opinions ?